УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Первомайской СОШ им. А. С. Ерёмина
_____ М. В. Шерстнёва

МЕНЮ

На 21.03.2024

Неделя 2 (Четверг)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность калорий	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, гр	Стоимость блюда
Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр		**Завтрак от 7 до 11 лет**		
5	0.7	29.7	145	Хлеб ржано-пшеничный	30 40	3,80
0.2	0.1	6.6	27.9	Чай с лимоном и сахаром	200	13,15
16.8	8.2	10.4	183	Капуста тушеная с мясом птицы	200	39,72
2	0.7	27.3	122.9	Банан	140	20,00
ИТОГО 24.1	ИТОГО 9.7	ИТОГО 76.1	ИТОГО 488.2		ИТОГО 610	ИТОГО 76,67

Завхоз _____/Стадченко Н.Ю./

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Первомайской СОШ им. А. С. Ерёмина
_____ М. В. Шерстнёва

МЕНЮ

На 21.03.2024

Неделя 2 (Четверг)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность калорий	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, гр	Стоимость блюда
Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр		**Завтрак с 11 лет и старше**		
6.4	0.9	38	185.5	Хлеб ржано-пшеничный	40 50	4,00
0.2	0.1	6.6	27.9	Чай с лимоном и сахаром	200	13,15
21	10.3	13	228.7	Капуста тушеная с мясом птицы	250	40,35
2	0.7	27.3	122.9	Банан	130	19,50
ИТОГО 29.6	ИТОГО 12	ИТОГО 84.9	ИТОГО 565		ИТОГО 670	ИТОГО 77,00

Завхоз _____/Стадченко Н.Ю./