

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ Первомайской СОШ им. А. С. Ерёмина
 М. В. Шерстнёва



МЕНЮ

На 01.04.2024

Неделя 2 (Понедельник)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность калорий	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, гр	Стоимость блюда
Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр				
				Завтрак от 7 до 11 лет		
5	0.7	29.7	145	Хлеб ржано-пшеничный	30 40	3,80
0.2	0.1	6.6	27.9	Чай с лимоном и сахаром	200	13,15
19.1	4.3	13.4	168.6	Котлета из курицы	100	26,94
6	5.6	37.2	223	Макароны отварные	170	20,23
1.6	1.2	4.5	35.3	Соус красный основной	50	12,55
ИТОГО 31.9	ИТОГО 11.9	ИТОГО 91.4	ИТОГО 559.8		ИТОГО 590	ИТОГО 76,67

Завхоз

/Стадченко Н.Ю./

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ Первомайской СОШ им. А. С. Ерёмина
 М. В. Шерстнёва



МЕНЮ

На 01.04.2024

Неделя 2 (Понедельник)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность калорий	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, гр	Стоимость блюда
Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр				
				Завтрак с 11 лет и старше		
6.4	0.9	38	185.5	Хлеб ржано-пшеничный	40 50	4,00
0.2	0.1	6.6	27.9	Чай с лимоном и сахаром	200	13,15
7.1	6.6	43.7	262.4	Макароны отварные	200	20,32
22.9	5.2	16	202.4	Котлета из курицы	120	26,98
1.6	1.2	4.5	35.3	Соус красный основной	50	12,55
ИТОГО 38.2	ИТОГО 14	ИТОГО 108.8	ИТОГО 713.5		ИТОГО 660	ИТОГО 77,00

Завхоз

/Стадченко Н.Ю./