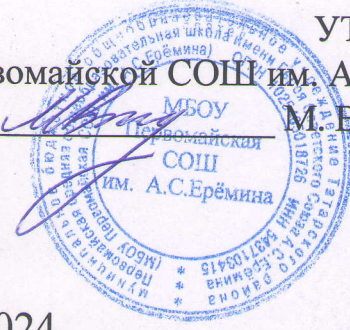


УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Первомайской СОШ им. А. С. Ерёмкина
М. В. Шерстнёва



МЕНЮ

На 02.04.2024

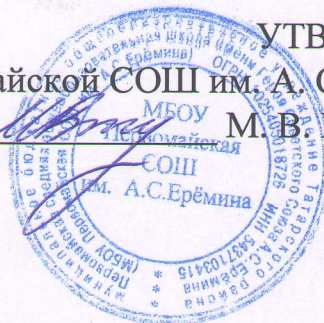
Неделя 2 (Вторник)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность калорий	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, гр	Стоимость блюда
Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр				
				Завтрак от 7 до 11 лет		
5	0.7	29.7	145	Хлеб ржано-пшеничный	30 40	3,80
0.2	0	6.4	26.8	Чай с сахаром	200	2,50
17.5	6.6	8.6	163.6	Котлета рыбная (горбуша)	100	30,24
3.6	4.8	36.4	203.5	Рис отварной	150	18,03
1.4	1.9	2.2	31.2	Соус белый основной	50	22,10
ИТОГО 27.7	ИТОГО 14	ИТОГО 83.3	ИТОГО 570.1		ИТОГО 570	ИТОГО 76,67

Завхоз

/Стадченко Н.Ю./

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Первомайской СОШ им. А. С. Ерёмина
М. В. Шерстнёва



МЕНЮ

На 02.04.2024

Неделя 2 (Вторник)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность калорий	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, гр	Стоимость блюда
Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр				
6.4	0.9	38	185.5	Завтрак с 11 лет и старше	40 50	4,00
0.2	0	6.4	26.8	Чай с сахаром	200	2,50
4.8	6.4	48.6	271.4	Рис отварной	200	18,10
21	7.9	10.3	196.4	Котлета рыбная (горбуша)	120	30,25
1.4	1.9	2.2	31.2	Соус белый основной	50	22,15
ИТОГО 33.8	ИТОГО 17.1	ИТОГО 105.5	ИТОГО 711.3		ИТОГО 660	ИТОГО 77,00

Завхоз

/Стадченко Н.Ю./