

Директор МБОУ Первомайской СОШ им. А. С. Ерёмина

УТВЕРЖДАЮ

М. В. Шерстнёва



МЕНЮ

На 04.04.2024

Неделя 2 (Четверг)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность калорий	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, гр	Стоимость блюда
Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр				
				Завтрак от 7 до 11 лет		
5	0.7	29.7	145	Хлеб ржано-пшеничный	30 40	3,80
0.2	0.1	6.6	27.9	Чай с лимоном и сахаром	200	13,15
16.8	8.2	10.4	183	Капуста тушеная с мясом птицы	200	39,72
2	0.7	27.3	122.9	Банан	140	20,00
ИТОГО 24.1	ИТОГО 9.7	ИТОГО 76.1	ИТОГО 488.2		ИТОГО 610	ИТОГО 76,67

Завхоз

/Стадченко Н.Ю./

