

Директор МБОУ Первомайской СОШ им. А. С. Ерёмина

УТВЕРЖДАЮ

А. С. Ерёмина

М. В. Шерстнёва



## МЕНЮ

На 10.04.2024

Неделя 1 (Среда)

| Пищевые вещества, г  |                      |                      | Энергетическая ценность калорий | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции, гр    | Стоимость блюда       |
|----------------------|----------------------|----------------------|---------------------------------|--------------------------------|---------------------|-----------------------|
| Белки, гр            | Жиры, гр             | Углеводы, гр         |                                 |                                |                     |                       |
|                      |                      |                      |                                 | <b>Завтрак от 7 до 11 лет</b>  |                     |                       |
| 4.6                  | 5.8                  | 24.3                 | 167.2                           | Каша жидкая молочная рисовая   | 200                 | 20,87                 |
| 5                    | 0.7                  | 29.7                 | 145                             | Хлеб ржано-пшеничный           | 30<br>40            | 3,80                  |
| 0.2                  | 0.1                  | 6.6                  | 27.9                            | Чай с лимоном и сахаром        | 200                 | 13,15                 |
| 7                    | 8.9                  | 0                    | 107.5                           | Сыр твёрдых сортов в нарезке   | 30                  | 19,35                 |
| 2                    | 0.7                  | 27.3                 | 122.9                           | Банан                          | 130                 | 19,50                 |
| <b>ИТОГО</b><br>18.8 | <b>ИТОГО</b><br>16.2 | <b>ИТОГО</b><br>87.9 | <b>ИТОГО</b><br>570.5           |                                | <b>ИТОГО</b><br>630 | <b>ИТОГО</b><br>76,67 |

Завхоз

/Стадченко Н.Ю./

Директор МБОУ Первомайской СОШ им. А. С. Ерёмина

УТВЕРЖДАЮ  
М. В. Шерстнёва



## МЕНЮ

На 10.04.2024

Неделя 1 (Среда)

| Пищевые вещества, г  |                      |                       | Энергетическая ценность калорий | Приём пищи, наименование блюда    | Масса порции, гр    | Стоимость блюда       |
|----------------------|----------------------|-----------------------|---------------------------------|-----------------------------------|---------------------|-----------------------|
| Белки, гр            | Жиры, гр             | Углеводы, гр          |                                 |                                   |                     |                       |
|                      |                      |                       |                                 | <b>Завтрак от 11 лет и старше</b> |                     |                       |
| 6.6                  | 6.8                  | 35.8                  | 230.7                           | Каша жидкая молочная рисовая      | 250                 | 21,00                 |
| 6.4                  | 0.9                  | 38                    | 185.5                           | Хлеб ржано-пшеничный              | 40<br>50            | 4,00                  |
| 0.2                  | 0.1                  | 6.6                   | 27.9                            | Чай с лимоном и сахаром           | 200                 | 13,15                 |
| 7                    | 8.9                  | 0                     | 107.5                           | Сыр твёрдых сортов в нарезке      | 30                  | 19,35                 |
| 2                    | 0.7                  | 27.3                  | 122.9                           | Банан                             | 130                 | 19,50                 |
| <b>ИТОГО</b><br>22.2 | <b>ИТОГО</b><br>17.4 | <b>ИТОГО</b><br>107.7 | <b>ИТОГО</b><br>674.5           |                                   | <b>ИТОГО</b><br>700 | <b>ИТОГО</b><br>77,00 |

Завхоз

/Стадченко Н.Ю./