

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ Первомайской СОШ им. А. С. Ерёмина
 М. В. Шерстнёва



МЕНЮ

На 11.04.2024

Неделя 1 (Четверг)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность калорий	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, гр	Стоимость блюда
Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр				
				Завтрак от 7 до 11 лет		
21	7	17.5	217.3	Рагу из курицы	200	33,07
5	0.7	29.7	145	Хлеб ржано-пшеничный	30 40	3,80
3.9	2.9	11.2	86	Кофейный напиток с молоком	200	13,50
0.5	0.5	12.7	57.7	Яблоко	130	26,30
ИТОГО 30.4	ИТОГО 11.1	ИТОГО 71.1	ИТОГО 506		ИТОГО 600	ИТОГО 76,67

Завхоз _____

/Стадченко Н.Ю./

Директор МБОУ Первомайской СОШ им. А. С. Ерёмина

УТВЕРЖДАЮ

М. В. Шерстнёва



МЕНЮ

На 11.04.2024

Неделя 1 (Четверг)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность калорий	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, гр	Стоимость блюда
Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр				
				Завтрак с 11 лет и старше		
27.3	9.2	22.8	282.6	Рагу из курицы	260	33,20
6.4	0.9	38	185.5	Хлеб ржанопшеничный	40 50	4,00
3.9	2.9	11.2	86	Кофейный напиток с молоком	200	13,50
0.5	0.5	12.7	57.7	Яблоко	130	26,30
ИТОГО 38.1	ИТОГО 13.5	ИТОГО 84.7	ИТОГО 611.8		ИТОГО 680	ИТОГО 77,00

Завхоз

/Стадченко Н.Ю./