

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ Первомайской СОШ им. А. С. Ерёмина

М. В. Шерстнёва



МЕНЮ

На 16.04.2024

Неделя 2 (Вторник)

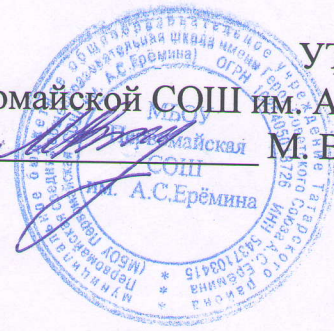
Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность калорий	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, гр	Стоимость блюда
Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр				
				<b>Завтрак от 7 до 11 лет</b>		
5	0.7	29.7	145	Хлеб ржано-пшеничный	30 40	3,80
0.2	0	6.4	26.8	Чай с сахаром	200	2,50
17.5	6.6	8.6	163.6	Котлета рыбная (горбуша)	100	30,24
3.6	4.8	36.4	203.5	Рис отварной	150	18,03
1.4	1.9	2.2	31.2	Соус белый основной	50	22,10
<b>ИТОГО</b> 27.7	<b>ИТОГО</b> 14	<b>ИТОГО</b> 83.3	<b>ИТОГО</b> 570.1		<b>ИТОГО</b> 570	<b>ИТОГО</b> 76,67

Завхоз

/Стадченко Н.Ю./



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ Первомайской СОШ им. А. С. Ерёмина  
 М. В. Шерстнёва



МЕНЮ

На 16.04.2024

Неделя 2 (Вторник)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность калорий	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, гр	Стоимость блюда
Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр				
				<b>Завтрак с 11 лет и старше</b>		
6.4	0.9	38	185.5	Хлеб ржано-пшеничный	40 50	4,00
0.2	0	6.4	26.8	Чай с сахаром	200	2,50
4.8	6.4	48.6	271.4	Рис отварной	200	18,10
21	7.9	10.3	196.4	Котлета рыбная (горбуша)	120	30,25
1.4	1.9	2.2	31.2	Соус белый основной	50	22,15
<b>ИТОГО</b> 33.8	<b>ИТОГО</b> 17.1	<b>ИТОГО</b> 105.5	<b>ИТОГО</b> 711.3		<b>ИТОГО</b> 660	<b>ИТОГО</b> 77,00

Завхоз \_\_\_\_\_ /Стадченко Н.Ю./