

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ Первомайской СОШ им. А. С. Ерёмина

М. В. Шерстнёва



## МЕНЮ

На 18.04.2024

Неделя 2 (Четверг)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность калорий	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, гр	Стоимость блюда
Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр				
				<b>Завтрак от 7 до 11 лет</b>		
5	0.7	29.7	145	Хлеб ржано-пшеничный	30 40	3,80
0.2	0.1	6.6	27.9	Чай с лимоном и сахаром	200	13,15
16.8	8.2	10.4	183	Капуста тушеная с мясом птицы	200	39,72
2	0.7	27.3	122.9	Банан	140	20,00
<b>ИТОГО</b> 24.1	<b>ИТОГО</b> 9.7	<b>ИТОГО</b> 76.1	<b>ИТОГО</b> 488.2		<b>ИТОГО</b> 610	<b>ИТОГО</b> 76,67

Завхоз

/Стадченко Н.Ю./



Директор МБОУ Первомайской СОШ

УТВЕРЖДАЮ

им. А. С. Ерёмина

М. В. Шерстнёва



## МЕНЮ

На 18.04.2024

Неделя 2 (Четверг)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность калорий	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, гр	Стоимость блюда
Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр				
6.4	0.9	38	185.5	Завтрак с 11 лет и старше		
				Хлеб ржано-пшеничный	40 50	4,00
0.2	0.1	6.6	27.9	Чай с лимоном и сахаром	200	13,15
21	10.3	13	228.7	Капуста тушеная с мясом птицы	250	40,35
2	0.7	27.3	122.9	Банан	130	19,50
<b>ИТОГО</b> 29.6	<b>ИТОГО</b> 12	<b>ИТОГО</b> 84.9	<b>ИТОГО</b> 565		<b>ИТОГО</b> 670	<b>ИТОГО</b> 77,00

Завхоз

/Стадченко Н.Ю./