УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Первомайской СОШ им. А. С. Ерёмина
_____ М. В. Шерстнёва

МЕНЮ

На 22.04.2024

Неделя 1 (Понедельник)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность калорий	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, гр	Стоимость блюда
Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр		**Завтрак от 7 до 11 лет**		
5	0.7	29.7	145	Хлеб ржано-пшеничный	30 40	3,80
0.2	0	6.4	26.8	Чай с сахаром	200	2,50
22.6	10	44.6	359.1	Плов из булгура с курицей	230	70,37
ИТОГО 27.8	ИТОГО 10.7	ИТОГО 80.7	ИТОГО 530.9		ИТОГО 500	ИТОГО 76,67

Завхоз _____/Стадченко Н.Ю./

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Первомайской СОШ им. А. С. Ерёмина
_____ М. В. Шерстнёва

МЕНЮ

На 22.04.2024

Неделя 1 (Понедельник)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность калорий	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, гр	Стоимость блюда
Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр		**Завтрак с 11 лет и старше**		
7.2	1	42.9	208.9	Хлеб ржано-пшеничный	40 60	4,00
0.2	0	6.4	26.8	Чай с сахаром	200	2,50
24.6	10.9	48.5	390.4	Плов из булгура с курицей	250	70,50
ИТОГО 32	ИТОГО 11.9	ИТОГО 97.8	ИТОГО 626.1		ИТОГО 550	ИТОГО 77,00

Завхоз _____/Стадченко Н.Ю./