

Директор МБОУ Первомайской СОШ им. А. С. Ерёмина

УТВЕРЖДАЮ

М. В. Шерстнёва



МЕНЮ

На 24.04.2024

Неделя 1 (Среда)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность калорий	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, гр	Стоимость блюда
Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр				
6.6	6.8	35.8	230.7	Завтрак от 11 лет и старше		
				Каша жидкая молочная рисовая	250	21,00
6.4	0.9	38	185.5	Хлеб ржано-пшеничный	40 50	4,00
0.2	0.1	6.6	27.9	Чай с лимоном и сахаром	200	13,15
7	8.9	0	107.5	Сыр твёрдых сортов в нарезке	30	19,35
2	0.7	27.3	122.9	Банан	130	19,50
ИТОГО 22.2	ИТОГО 17.4	ИТОГО 107.7	ИТОГО 674.5		ИТОГО 700	ИТОГО 77,00

Завхоз

/Стадченко Н.Ю./