

Директор МБОУ Первомайской СОШ

УТВЕРЖДАЮ

им. А. С. Ерёмкина

М. В. Шерстнёва



МЕНЮ

На 25.04.2024

Неделя 1 (Четверг)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность калорий	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, гр	Стоимость блюда
Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр				
				Завтрак с 11 лет и старше		
27.3	9.2	22.8	282.6	Рагу из курицы	260	33,20
6.4	0.9	38	185.5	Хлеб ржано-пшеничный	40 50	4,00
3.9	2.9	11.2	86	Кофейный напиток с молоком	200	13,50
0.5	0.5	12.7	57.7	Яблоко	130	26,30
ИТОГО 38.1	ИТОГО 13.5	ИТОГО 84.7	ИТОГО 611.8		ИТОГО 680	ИТОГО 77,00

Завхоз _____

/Стадченко Н.Ю./