

Директор МБОУ Первомайской СОШ им. А. С. Ерёмина  
М. В. Шерстнёва



УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ

На 26.04.2024

Неделя 1 (Пятница)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность калорий	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, гр	Стоимость блюда
Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр				
				<b>Завтрак от 7 до 11 лет</b>		
8.2	6.3	35.9	233.7	Каша гречневая рассыпчатая	150	22,62
5	0.7	29.7	145	Хлеб ржано-пшеничный	40 30	3,80
0.2	0	6.4	26.8	Чай с сахаром	200	2,50
15	15.5	2.4	209.3	Бефстроганов из отварной говядины	100	47,75
<b>ИТОГО</b> 28.4	<b>ИТОГО</b> 22.5	<b>ИТОГО</b> 74.4	<b>ИТОГО</b> 614.8		<b>ИТОГО</b> 520	<b>ИТОГО</b> 76,67

Завхоз

/Стадченко Н.Ю./

Директор МБОУ Первомайской СОШ им. А. С. Ерёмина  
М. В. Шерстнёва



УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ

На 26.04.2024

Неделя 1 (Пятница)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность калорий	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, гр	Стоимость блюда
Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр				
11	8.5	47.9	311.6	Завтрак с 11 лет и старше		
6.4	0.9	38	185.5	Каша гречневая рассыпчатая	200	22,64
0.2	0	6.4	26.8	Хлеб ржано-пшеничный	40 50	4,00
18	18.6	2.9	251.1	Чай с сахаром	200	2,50
				Бефстроганов из отварной говядины	120	47,86
<b>ИТОГО</b> 35.6	<b>ИТОГО</b> 28	<b>ИТОГО</b> 95.2	<b>ИТОГО</b> 775		<b>ИТОГО</b> 610	<b>ИТОГО</b> 77,00

Завхоз

/Стадченко Н.Ю./