

Директор МБОУ Первомайской СОШ им. А. С. Ерёмина
 УТВЕРЖДАЮ
 А. С. Ерёмина
 М. В. Шерстнёва



МЕНЮ
 На 01.06.2026
 Неделя 1 (Понедельник)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность калорий	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, гр	Стоимость блюда
Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр				
				Завтрак 6,6 лет и старше		
6.4	0.9	38.0	185.5	Хлеб ржано-пшеничный	90	4,30
0.3	0.1	7.2	30.9	Чай со смородиной и сахаром	200	18,52
8.3	10.6	50.6	331	Каша вязкая молочная кукурузная	230	38,02
7	8.9	0	107.5	Сыр твёрдых сортов в нарезке	30	14,50
				Обед 6,6 лет и старше		
6.4	7.2	13.5	144.5	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	250	39,88
21	10.3	13	228.7	Капуста тушеная с мясом птицы	250	66,28
1.2	0.6	47.4	199.8	Компот вишнёвый	200	33,60
8.6	1.2	49.5	243.1	Хлеб ржано-пшеничный	120	4,90
ИТОГО 59.2	ИТОГО 39.8	ИТОГО 219.2	ИТОГО 1471		ИТОГО 1370	ИТОГО 220,00

Зав столовой Итм /Стадченко Н.Ю./

Начальник ЛДП Итад /Радушкина М.А./