УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Первомайской СОШ им. А. С. Ерёмина
_____ М. В. Шерстнёва

# МЕНЮ
## На 02.06.2026
## Неделя 1 (Вторник)

| Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность калорий | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции, гр | Стоимость блюда |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки, гр | Жиры, гр | Углеводы, гр | | **Завтрак 6,6 лет и старше** | | |
| 6.4 | 0.9 | 38 | 185.5 | Хлеб ржано-пшеничный | 100 | 4,50 |
| 0.2 | 0 | 6.4 | 26.8 | Чай с сахаром | 200 | 1,52 |
| 43.5 | 15.7 | 31.7 | 441.8 | Запеканка из творога | 220 | 87,52 |
| 0 | 0 | 5.8 | 23.3 | Соус клюквенный | 50 | 3,05 |
| 0.9 | 0.1 | 9 | 40.5 | Абрикос | 100 | 26,00 |
| | | | | **Обед 6,6 лет и старше** | | |
| 7.4 | 8.4 | 15.7 | 168.3 | Суп с рыбными консервами (сайра) | 250 | 34,82 |
| 5.1 | 8.8 | 33 | 232.3 | Картофельное пюре | 250 | 13,76 |
| 1 | 0.1 | 15.6 | 66.9 | Компот из кураги | 200 | 10,60 |
| 6.4 | 0.9 | 38 | 185.5 | Хлеб ржано-пшеничный | 100 | 4,50 |
| 16.9 | 6.9 | 5.3 | 151.6 | Курица тушеная с морковью | 120 | 33,73 |
| ИТОГО 89.4 | ИТОГО 42 | ИТОГО 208.3 | ИТОГО 1569.3 | | ИТОГО 1590 | ИТОГО 220,00 |

Зав столовой _____/Стадченко Н.Ю./

Начальник ЛДП_____/Радушкина М.А./