УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Первомайской СОШ им. А. С. Ерёмина
_____ М. В. Шерстнёва

МЕНЮ
На 03.06.2026
Неделя 1 (Среда)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность калорий	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, гр	Стоимость блюда
Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр		**Завтрак 6,6 лет и старше**		
3.3	0.6	19.8	97.8	Хлеб ржано-пшеничный	80	4,10
0.2	0.1	6.6	27.9	Чай с лимоном и сахаром	200	2,90
16.9	24	4.3	300.7	Омлет натуральный	200	25,54
1.8	0.6	25.2	113.4	Банан	120	28,74
4.1	1.5	5.9	53.5	Йогурт	100	59,00
				Обед 6,6 лет и старше		
4.7	5.7	10.1	110.4	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	15,45
22.9	4.4	16.1	195.3	Биточек из курицы	120	36,05
0.5	0.1	1.5	8.5	Огурец в нарезке	60	7,80
0.2	1	7.4	39	Компот из облепихи	200	11,71
5.8	0.8	34.6	168.4	Хлеб ржано-пшеничный	90	4,30
7.1	6.6	43.7	262.4	Макароны отварные	200	20,04
1.4	1.9	2.2	31.2	Соус белый основной	50	4,37
ИТОГО 72	ИТОГО 47.6	ИТОГО 195.6	ИТОГО 1496.2		ИТОГО 1620	ИТОГО 220,00

Зав столовой _____/Стадченко Н.Ю./
Начальник ЛДП _____/Радушкина М.А./