УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Первомайской СОШ им. А. С. Ерёмина
_____ М. В. Шерстнёва

МЕНЮ
На 04.06.2026
Неделя 1 (Четверг)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность калорий	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, гр	Стоимость блюда
Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр		**Завтрак 6,6 лет и старше**		
8.6	1.2	67.8	249.5	Хлеб ржано-пшеничный	120	4,90
0.3	0.1	7.3	31.3	Чай с малиной и сахаром	200	21,30
6	7.5	31.6	217.4	Каша жидкая молочная рисовая	260	27,04
1.1	0.1	11.4	51	Персик	120	30,00
				Обед 6,6 лет и старше		
5.8	2.6	18.6	121	Суп картофельный с макаронными изделиями	240	29,90
4.8	6.4	48.6	271.4	Рис отварной	200	18,20
21	7.9	10.3	196.4	Котлета рыбная (горбуша)	120	52,67
0.5	0	19.8	81	Компот из смеси сухофруктов	200	12,60
7.2	1	42.9	208.9	Хлеб ржано-пшеничный	100	4,50
1.1	5.3	4.6	71.1	Икра из кабачков	60	12,10
1.6	1.2	4.5	35.3	Соус красный основной	50	6,79
ИТОГО 58	ИТОГО 33.3	ИТОГО 250.7	ИТОГО 1534.3		ИТОГО 1670	ИТОГО 220,00

Зав столовой _____/Стадченко Н.Ю./

Начальник ЛДП_____/Радушкина М.А./