

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Первомайской СОШ им. А. С. Ерёмина

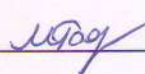
 М. В. Шерстнёва



МЕНЮ
 На 10.06.2026
 Неделя 2 (Среда)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность калорий	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, гр	Стоимость блюда
Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр				
				Завтрак 6,6 лет и старше		
6.4	0.9	38	185.5	Хлеб ржано-пшеничный	90	4,30
0.3	0.1	7.3	31.3	Чай с малиной и сахаром	200	21,30
10.4	12.7	47.1	343.6	Каша жидкая молочная пшеничная	250	32,54
1.1	0.4	10.6	50.4	Черешня	100	40,00
				Обед 6,6 лет и старше		
5.9	7.1	12.7	138	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	29,18
0.5	0	19.8	81	Компот из смеси сухофруктов	200	12,60
5.8	0.8	34.6	168.4	Хлеб ржано-пшеничный	80	4,10
24.6	10.9	48.5	390.4	Плов из булгура с курицей	250	47,70
1.2	6.2	3.7	74.9	Салат из свежих помидоров и огурцов	120	28,28
ИТОГ О 56.2	ИТОГ О 39.1	ИТОГО 222.3	ИТОГО 1463.5		ИТОГО 1540	ИТОГО 220,00

Зав столовой  /Стадченко Н.Ю./

Начальник ЛДП  /Радушкина М.А./