

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Первомайской СОШ им. А. С. Ерёмкина



М. В. Шерстнёва

**МЕНЮ**  
 На 17.06.2026  
 Неделя 1 (Среда)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность калорий	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, гр	Стоимость блюда
Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр				
				<b>Завтрак 6,6 лет и старше</b>		
3.3	0.6	19.8	97.8	Хлеб ржано-пшеничный	80	4,10
0.2	0.1	6.6	27.9	Чай с лимоном и сахаром	200	2,90
16.9	24	4.3	300.7	Омлет натуральный	200	25,54
1.8	0.6	25.2	113.4	Банан	120	28,74
4.1	1.5	5.9	53.5	Йогурт	100	59,00
				<b>Обед 6,6 лет и старше</b>		
4.7	5.7	10.1	110.4	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	15,45
22.9	4.4	16.1	195.3	Биточек из курицы	120	36,05
0.5	0.1	1.5	8.5	Огурец в нарезке	60	7,80
0.2	1	7.4	39	Компот из облепихи	200	11,71
5.8	0.8	34.6	168.4	Хлеб ржано-пшеничный	90	4,30
7.1	6.6	43.7	262.4	Макаронны отварные	200	20,04
1.4	1.9	2.2	31.2	Соус белый основной	50	4,37
<b>ИТОГО</b> 72	<b>ИТОГО</b> 47.6	<b>ИТОГО</b> 195.6	<b>ИТОГО</b> 1496.2		<b>ИТОГ</b> 0 1620	<b>ИТОГ</b> 0 220,00

Зав столовой \_\_\_\_\_ /Стадченко Н.Ю./  
 Начальник ЛДП \_\_\_\_\_ /Радужкина М.А./