

УТВЕРЖДАЮ

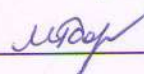
Директор МБОУ Первомайской СОШ им. А. С. Ерёмина  
  
 М. В. Шерстнёва



**МЕНЮ**  
 На 18.06.2026  
 Неделя 1 (Четверг)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность калорий	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, гр	Стоимость блюда
Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр				
				<b>Завтрак 6,6 лет и старше</b>		
8.6	1.2	67.8	249.5	Хлеб ржано-пшеничный	120	4,90
0.3	0.1	7.3	31.3	Чай с малиной и сахаром	200	21,30
6	7.5	31.6	217.4	Каша жидкая молочная рисовая	260	27,04
1.1	0.1	11.4	51	Персик	120	30,00
				<b>Обед 6,6 лет и старше</b>		
5.8	2.6	18.6	121	Суп картофельный с макаронными изделиями	240	29,90
4.8	6.4	48.6	271.4	Рис отварной	200	18,20
21	7.9	10.3	196.4	Котлета рыбная (горбуша)	120	52,67
0.5	0	19.8	81	Компот из смеси сухофруктов	200	12,60
7.2	1	42.9	208.9	Хлеб ржано-пшеничный	100	4,50
1.1	5.3	4.6	71.1	Икра из кабачков	60	12,10
1.6	1.2	4.5	35.3	Соус красный основной	50	6,79
<b>ИТОГ</b>	<b>ИТОГ</b>	<b>ИТОГО</b>	<b>ИТОГО</b>		<b>ИТОГ</b>	<b>ИТОГ</b>
58	33.3	250.7	1534.3		1670	220,00

Зав столовой  /Стадченко Н.Ю./

Начальник ЛДП  /Радужкина М.А./