

Директор МБОУ Первомайской СОШ им. А. С. Ерёмина

УТВЕРЖДАЮ
М. В. Шерстнёва



МЕНЮ
На 19.06.2026
Неделя 1 (Пятница)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность калорий	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, гр	Стоимость блюда
Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр				
				Завтрак 6,6 лет и старше		
6.4	0.9	38	185.5	Хлеб ржано-пшеничный	90	4,30
0.3	0.6	7	35	Чай с облепихой и сахаром	200	17,36
9.4	12.9	37.3	302.5	Каша вязкая из хлопьев овсяных «Геркулес»	230	23,04
7	8.9	0	107.5	Сыр твердых сортов в нарезке	30	14,50
				Обед 6,6 лет и старше		
5.1	2.9	11.9	94.4	Свекольник	220	32,08
11	8.4	47.9	311.6	Каша гречневая рассыпчатая	200	21,10
0.1	0.1	14.8	60.7	Кисель из брусники	200	22,60
6.4	0.9	38	185.5	Хлеб ржано-пшеничный	90	4,30
15	15.5	2.4	209.3	Бефстроганов из отварной говядины	100	80,72
ИТОГО 60.7	ИТОГО 51.2	ИТОГО 197.3	ИТОГО 1492		ИТОГО 1360	ИТОГО 220,00

Зав столовой /Стадченко Н.Ю./

Начальник ЛДП /Радушкина М.А./