

Директор МБОУ Первомайской СОШ им. А. С. Ерёмина

УТВЕРЖДАЮ

М. В. Шерстнёва



МЕНЮ

На 22.06.2026

Неделя 2 (Понедельник)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность калорий	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, гр	Стоимость блюда
Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр				
				Завтрак 6,6 лет и старше		
5.8	0.8	34.6	168.4	Хлеб ржано-пшеничный	80	4,10
0.2	0.1	6.8	28.9	Чай с клюквой и сахаром	200	10,52
6.8	6.7	37.6	239	Каша жидкая молочная кукурузная	230	31,32
5.4	0.5	11.8	53.3	Снежок 2,5%	200	46,00
				Обед 6,6 лет и старше		
8.2	3.5	18.7	138.7	Суп гороховый	250	30,90
4.8	6.4	48.6	271.4	Рис отварной	200	20,20
22.9	5.2	16	202.4	Котлета из курицы	120	42,20
0.2	0.1	7.7	32.7	Компот из черники	200	14,51
5.8	0.8	34.6	168.4	Хлеб ржано-пшеничный	80	4,10
1.6	1.2	4.5	35.3	Соус красный основной	50	16,15
ИТОГ	ИТОГ	ИТОГО	ИТОГО		ИТОГО	ИТОГ
О	О	231	1438.2		1610	О
61.7	29.8					220,00

Зав столовой /Стадченко Н.Ю.

Начальник ЛДП /Радушкина М.А.