УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Первомайской СОШ им. А. С. Ерёмина
М. В. Шерстнёва

МЕНЮ
На 23.06.2026
Неделя 2 (Вторник)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность калорий	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, гр	Стоимость блюда
Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр		**Завтрак 6,6 лет и старше**		
6.4	0.9	38	185.5	Хлеб ржано-пшеничный	90	4,30
1	0	25.4	105.6	Сок	200	28,00
8.5	9.3	30.8	240.8	Каша жидкая молочная овсяная	250	25,13
1.1	0.3	8.9	42.7	Нектарин	100	30,00
				Обед 6,6 лет и старше		
6.2	6	14.2	135.7	Суп с крестьянский с крупой (рисовая)	250	33,18
5.1	8.8	33	232.3	Картофельное пюре	250	13,76
1.1	12.2	8.6	148.5	Салат из моркови и яблок	120	16,70
0.3	0.1	8.4	35.5	Компот из смородины	200	14,60
7.2	1	42.9	208.9	Хлеб ржано-пшеничный	100	4,50
20.1	19	8	283.8	Печень говяжья по-строгановски	120	49,83
ИТОГО 57	ИТОГО 57.6	ИТОГО 218.2	ИТОГО 1619.3		ИТОГО 1680	ИТОГО 220,00

Зав столовой _____/Стадченко Н.Ю./
Начальник ЛДП _____/Радушкина М.А./