

Директор МБОУ Первомайской СОШ им. А. С. Ерёмина

УТВЕРЖДАЮ

М. В. Шерстнёва



МЕНЮ

На 25.06.2026

Неделя 2 (Четверг)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность калорий	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, гр	Стоимость блюда
Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр				
				<b>Завтрак 6,6 лет и старше</b>		
5.8	0.8	34.6	168.4	Хлеб ржано-пшеничный	80	4,10
0.3	0.6	7	35	Чай с облепихой и сахаром	200	18,50
10.7	14.1	42.9	341	Каша вязкая молочная овсяная	250	38,31
7	8.9	0	107.5	Сыр твёрдых сортов в нарезке	30	14,50
				<b>Обед 6,6 лет и старше</b>		
5.8	7	7.1	115.3	Щи из свежей капусты со сметаной	250	52,95
11.5	8.9	50.3	327.2	Каша гречневая рассыпчатая	210	21,10
0.5	0.1	1.5	8.5	Огурец в нарезке	60	7,80
0.2	0.1	7.9	32.9	Компот из малины	200	24,51
7.2	1	42.9	208.9	Хлеб ржано-пшеничный	100	4,50
16.9	6.9	5.3	151.6	Курица тушеная с морковью	120	33,73
<b>ИТОГО</b> 70.6	<b>ИТОГО</b> 51.8	<b>ИТОГО</b> 194.6	<b>ИТОГО</b> 1562.1		<b>ИТОГО</b> 1520	<b>ИТОГО</b> О 220,00

Зав столовой  /Стадченко Н.Ю./

Начальник ЛДП  /Радушкина М.А./