

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Первомайской СОШ им. А. С. Ерёмина
М. В. Шерстнёва



МЕНЮ

На 01.10.2026

Неделя 1 (Четверг)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность калорий	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, гр	Стоимость блюда
Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр		Завтрак от 7 до 11 лет		
23.1	7.7	19.3	239.1	Рагу из курицы	220	47,60
3.8	0.4	24.6	117.2	Хлеб пшеничный	50	4,18
2.6	0.5	13.4	68.3	Хлеб ржаной	40	2,45
0.3	0.1	3.6	16.7	Чай с черникой и сахаром	200	8,60
1.1	0.2	9.7	45.4	Апельсин	120	24,00
ИТОГО 30.9	ИТОГО 8.9	ИТОГО 70.6	ИТОГО 486.7		ИТОГО 630	ИТОГО 86,83

Зав столовой

/Стадченко Н.Ю./

Директор МБОУ Первомайской СОШ им. А. С. Ерёмина

УТВЕРЖДАЮ

М. В. Шерстнёва



МЕНЮ

На 01.10.2026

Неделя 1 (Четверг)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность калорий	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, гр	Стоимость блюда
Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр		Завтрак с 11 лет и старше		
26.2	8.8	21.9	271.7	Рагу из курицы	250	51,30
4.6	0.5	29.5	140.6	Хлеб пшеничный	60	4,30
3.3	0.6	16.7	85.4	Хлеб ржаной	50	2,50
0.3	0.1	3.6	16.7	Чай с черникой и сахаром	200	8,60
1.1	0.2	9.7	45.4	Апельсин	120	24,00
ИТОГО 35.5	ИТОГО 10.2	ИТОГО 81.4	ИТОГО 559.8		ИТОГО 680	ИТОГО 90,70

Зав столовой

/Стадченко Н.Ю./

Первомайской СОШ и

М. В. Шерстнёва

Неделя 1 (Четверг)

Зав столовой

/Стадченко Н.Ю./