

Первомайской СОШ

/Стадченко Н.Ю./

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Первомайской СОШ им. А. С. Ерёмина
М. В. Шерстнёва



МЕНЮ

На 02.10.2026

Неделя 1 (Пятница)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность калорий	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, гр	Стоимость блюда
Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр		Завтрак с 11 лет и старше		
11	8.5	47.9	311.6	Каша гречневая рассыпчатая	200	17,64
4.6	0.5	29.5	140.6	Хлеб пшеничный	60	4,30
1.3	0.2	6.7	34.2	Хлеб ржаной	20	2,38
0.2	0	2.8	12.3	Чай с сахаром	200	1,88
22.9	4.3	16.1	195.3	Биточек из курицы	120	47,13
2.9	2.9	4.8	57.3	Соус красный основной	50	17,37
ИТОГО 42.9	ИТОГО 16.4	ИТОГО 107.8	ИТОГО 751.3		ИТОГО 650	ИТОГО 90,70

Зав столовой _____

/Стадченко Н.Ю./

Первомайской СОШ № 1

МЕНО

Ha 02.10.2026

Неделя 1 (Пятница)

Зав столовой

/Стадченко Н.Ю./