

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Первомайской СОШ им. А. С. Ерёмина

 М. В. Шерстнёва

МЕНЮ

На 07.10.2026

Неделя 2 (Среда)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность калорий	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, гр	Стоимость блюда
Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр		Завтрак от 7 до 11 лет		
5	5.9	24	168.9	Каша «Дружба»	200	42,33
3.8	0.4	24.6	117.2	Хлеб пшеничный	50	4,18
2	0.4	10	51.2	Хлеб ржаной	30	2,45
3.9	2.9	7.6	71.4	Кофейный напиток с молоком	200	17,87
7	8.9	0	107.5	Сыр твёрдых сортов в нарезке	30	20,00
ИТОГО 21.7	ИТОГО 18.5	ИТОГО 66.2	ИТОГО 516.2		ИТОГО 510	ИТОГО 86,83

Зав столовой



/Стадченко Н.Ю./

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Первомайской СОШ им. А. С. Ерёмина
М. В. Шерстнёва

МЕНЮ

На 07.10.2026

Неделя 2 (Среда)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность калорий	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, гр	Стоимость блюда
Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр		Завтрак с 11 лет и старше		
6.2	7.4	30	211.2	Каша «Дружба»	250	46,15
3.8	0.4	24.6	117.2	Хлеб пшеничный	50	4,18
2.6	0.5	13.4	68.3	Хлеб ржаной	40	2,50
3.9	2.9	7.6	71.4	Кофейный напиток с молоком	200	17,87
7	8.9	0	107.5	Сыр твёрдых сортов в нарезке	30	20,00
ИТОГО 23.5	ИТОГО 20.1	ИТОГО 75.6	ИТОГО 575.6		ИТОГО 570	ИТОГО 90,70

Зав столовой  /Стадченко Н.Ю./

Директор МБОУ Первомайской СОШ

УТВЕРЖДАЮ
им. А. С. Ерёмина
М. В. Шерстнёва



МЕНЮ
На 07.10.2026
Неделя 2 (Среда)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность калорий	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , гр	Стоимость блюда
Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр		Завтрак для детей с ОВЗ и инвалидов с 11 лет и старше		
6.2	7.4	30	211.2	Каша «Дружба»	250	46,15
4.6	0.5	29.5	140.6	Хлеб пшеничный	60	5,25
0.5	0.5	11.8	53.3	Яблоко	120	25,92
3.9	2.9	7.6	71.4	Кофейный напиток с молоком	200	17,87
7	8.9	0	107.5	Сыр твёрдых сортов в нарезке	30	20,00
				Обед для детей с ОВЗ и инвалидов с 11 лет и старше		
7.7	8.8	16.3	175	Суп с рыбными консервами (сайра)	260	24,71
21	10.3	13	228.7	Капуста тушеная с мясом птицы	250	18,25
1	0.1	15.6	66.9	Компот из кураги	200	18,30
2.3	0.8	31.5	141.8	Банан	150	31,60
7.6	0.8	49.2	234.4	Хлеб пшеничный	100	9,15
ИТОГО 61.8	ИТОГО 41	ИТОГО 204.5	ИТОГО 1430.8		ИТОГ О 1620	ИТОГО 217,20

Зав столовой

/Стадченко Н.Ю./