

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Первомайской СОШ им. А. С. Ерёмина
М. В. Шерстнёва

МЕНЮ

На 20.10.2026

Неделя 2 (Вторник)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность калорий	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, гр	Стоимость блюда
Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр		Завтрак от 7 до 11 лет		
3	0.3	19.7	93.8	Хлеб пшеничный	40	3,58
1.3	0.2	6.7	34.2	Хлеб ржаной	20	2,38
0.2	0	2.8	12.3	Чай с сахаром	200	1,88
24.8	6.2	17.6	225.6	Жаркое по- домашнему из курицы	200	52,99
2	0.7	27.3	122.9	Банан	130	26,00
ИТОГО 31.3	ИТОГО 7.4	ИТОГО 74.1	ИТОГО 488.8		ИТОГО 590	ИТОГО 86,83

Зав столовой



/Стадченко Н.Ю./

Директор МБОУ Первомайской СОШ им. А. С. Ерёмина

УТВЕРЖДАЮ

М. В. Шерстнёва

МЕНЮ

На 20.10.2026

Неделя 2 (Вторник)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность калорий	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, гр	Стоимость блюда
Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр		Завтрак с 11 лет и старше		
3.8	0.4	24.6	117.2	Хлеб пшеничный	50	4,18
1.3	0.2	6.7	34.2	Хлеб ржаной	20	2,38
0.2	0	2.8	12.3	Чай с сахаром	200	1,88
31	7.8	22	282	Жаркое по- домашнему из курицы	250	56,26
2	0.7	27.3	122.9	Банан	130	26,00
ИТОГО 38.3	ИТОГО 9.1	ИТОГО 83.4	ИТОГО 568.6		ИТОГО 650	ИТОГО 90,70

Зав столовой



/Стадченко Н.Ю./

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Первомайской СОШ им. А. С. Ерёмина
М. В. Шерстнёва



МЕНЮ

На 20.10.2026

Неделя 2 (Вторник)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность калорий	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, гр	Стоимость блюда
Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр		Завтрак для детей с ОВЗ и инвалидов с 11 лет и старше		
6.1	0.6	39.4	187.5	Хлеб пшеничный	80	6,10
0.2	0	2.8	12.3	Чай с сахаром	200	1,88
6.1	6.6	27	192	Каша жидкая молочная манная	230	22,42
5.4	5	21.6	153	Снежок 2,5%	200	46,00
				Обед для детей с ОВЗ и инвалидов с 11 лет и старше		
31	7.8	22	282	Жаркое домашнему из курицы	250	56,26
11.8	13.3	15.5	229.1	Суп крестьянский с крупой (рисовая)	250	19,49
1.2	6.2	3.7	74.9	Салат из свежих помидоров и огурцов	120	18,40
1.4	0.2	26.4	113	Сок	200	39,00
6.8	0.7	44.3	211	Хлеб пшеничный	90	7,65
ИТОГО 70	ИТОГО 40.4	ИТОГО 202.7	ИТОГО 1454.8		ИТОГО 1620	ИТОГО 217,20

Зав столовой _____

/Стадченко Н.Ю./