УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Первомайской СОШ им. А. С. Ерёмина
_____ М.В. Шерстнёва

МЕНЮ

На 05.11.2026

Неделя 2 (Четверг)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность калорий	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, гр	Стоимость блюда
Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр		**Завтрак от 7 до 11 лет**		
3.6	4.8	36.4	203.5	Рис отварной	150	20,54
3	0.3	19.7	93.8	Хлеб пшеничный	40	3,58
1.3	0.2	6.7	34.2	Хлеб ржаной	20	2,38
0.2	0.1	3	13.4	Чай с лимоном и сахаром	200	4,32
13.9	7.4	6.3	147.1	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	100	56,01
ИТОГО 22	ИТОГО 12.8	ИТОГО 72.1	ИТОГО 492		ИТОГО 510	ИТОГО 86,83

Зав столовой _____/Стадченко Н.Ю./

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Первомайской СОШ им. А. С. Ерёмина
_____ М. В. Шерстнёва

МЕНЮ

На 05.11.2026

Неделя 2 (Четверг)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность калорий	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, гр	Стоимость блюда
Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр		**Завтрак с 11 лет и старше**		
4.8	6.4	48.6	271.4	Рис отварной	200	23,00
3	0.3	19.7	93.8	Хлеб пшеничный	40	3,58
1.3	0.2	6.7	34.2	Хлеб ржаной	20	2,38
0.2	0.1	3	13.4	Чай с лимоном и сахаром	200	4,32
16.6	8.9	7.5	176.5	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	120	57,42
ИТОГО 25.9	ИТОГО 15.9	ИТОГО 85.5	ИТОГО 589.3		ИТОГО 580	ИТОГО 90,70

Зав столовой _____/Стадченко Н.Ю./

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Первомайской СОШ им. А. С. Ерёмина
_____ М. В. Шерстнёва

МЕНЮ
На 05.11.2026
Неделя 2 (Четверг)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность калорий	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, гр	Стоимость блюда
Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр		**Завтрак для детей с ОВЗ и инвалидов с 11 лет и старше**		
8.7	9.5	31.4	245.7	Каша жидкая молочная овсяная	255	17,34
0.2	0.1	3	13.4	Чай с лимоном и сахаром	200	4,32
7.6	0.8	49.2	234.4	Хлеб пшеничный	100	9,15
4.1	1.5	5.9	53.5	Йогурт 1.5%	100	45,00
				Обед для детей с ОВЗ и инвалидов с 11 лет и старше		
4.8	6.4	48.6	271.4	Рис отварной	200	23,00
7.6	0.8	49.2	234.4	Хлеб пшеничный	100	9,15
12.7	11.3	21.4	237.9	Суп гороховый	250	12,82
0.6	0.4	32.6	136.4	Сок	200	39,00
16.6	8.9	7.5	176.5	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	120	57,42
ИТОГО 56.7	ИТОГО 33.8	ИТОГО 247.3	ИТОГО 1520.5		ИТОГО 1525	ИТОГО 217,20

Зав столовой _____ /Стадченко Н.Ю./