УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Первомайской СОШ им. А. С. Ерёмина
_____ М. В. Шерстнёва

МЕНЮ

На 06.11.2026

Неделя 2 (Пятница)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность калорий	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, гр	Стоимость блюда
Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр		**Завтрак от 7 до 11 лет**		
4.6	0.5	29.5	140.6	Хлеб пшеничный	60	4,30
1.3	0.2	6.7	34.2	Хлеб ржаной	20	2,38
0.2	0	2.8	12.3	Чай с сахаром	200	1,88
3.1	5.3	19.8	139.4	Картофельное пюре	150	12,46
16.8	15.9	6.7	236.5	Печень говяжья по-строгановски	100	65,81
ИТОЕО 26	ИТОГО 21.9	ИТОГО 65.5	ИТОГО 563		ИТОГО 530	ИТОГО 86,83

Зав столовой _____/Стадченко Н.Ю./

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Первомайской СОШ им. А. С. Ерёмина
_____ М. В. Шерстнёва

МЕНЮ

На 06.11.2026

Неделя 2 (Пятница)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность калорий	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, гр	Стоимость блюда
Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр		**Завтрак с 11 лет и старше**		
4.6	0.5	29.5	140.6	Хлеб пшеничный	60	4,30
1.3	0.2	6.7	34.2	Хлеб ржаной	20	2,38
0.2	0	2.8	12.3	Чай с сахаром	200	1,88
4.1	7.1	26.4	185.8	Картофельное пюре	200	16,13
20.1	19	8	283.8	Печень говяжья по-строгановски	120	66,01
ИТОГО 30.3	ИТОГО 26.8	ИТОГО 73.4	ИТОГО 656.7		ИТОГО 600	ИТОГО 90,70

Зав столовой _____/Стадченко Н.Ю./

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Первомайской СОШ им. А. С. Ерёмина
_____ М. В. Шерстнёва

МЕНЮ
На 06.11.2026
Неделя 2 (Пятница)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность калорий	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, гр	Стоимость блюда
Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр		**Завтрак для детей с ОВЗ и инвалидов с 11 лет и старше**		
6.9	7	37.3	239.9	Каша жидкая молочная рисовая	260	30,93
0.2	0	2.8	12.3	Чай с сахаром	200	1,88
1.2	0.3	10.5	49.1	Апельсин	130	32,76
8	0.8	51.7	246.1	Хлеб пшеничный	105	9,15
				Обед для детей с ОВЗ и инвалидов с 11 лет и старше		
11.8	13.3	15.5	229.1	Суп крестьянский с крупой (крупа рисовая)	250	15,49
0.6	0.2	23.6	98.6	Сок	200	39,00
4.5	7.8	29.1	204.4	Картофельное пюре	220	17,68
20.1	19	8	283.8	Печень говяжья по-строгановски	120	66,01
4.6	0.5	29.5	140.6	Хлеб пшеничный	60	4,30
ИТОГО 57.9	ИТОГО 48.9	ИТОГО 208	ИТОГО 1503.9		ИТОГО 1545	ИТОГО 217,20

Зав столовой _____/Стадченко Н.Ю./