УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Первомайской СОШ им. А. С. Ерёмина
_____ М. В. Шерстнёва

МЕНЮ

На 09.11.2026

Неделя 1 (Понедельник)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность калорий	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, гр	Стоимость блюда
Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр		**Завтрак от 7 до 11 лет**		
3	0.3	19.7	93.8	Хлеб пшеничный	40	3,58
1.3	0.2	6.7	34.2	Хлеб ржаной	20	2,38
0.2	0.1	3	13.4	Чай с лимоном и сахаром	200	4,32
5.3	4.9	32.8	196.8	Макароны отварные	150	14,53
19.1	4.3	13.6	169.7	Котлета из курицы	100	54,72
1.1	1.1	4.3	31.7	Соус красный основной	50	7,30
ИТОГО 30	ИТОГО 10.9	ИТОГО 80.1	ИТОГО 539.6		ИТОГО 560	ИТОГО 86,83

Зав столовой _____/Стадченко Н.Ю./

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Первомайской СОШ им. А. С. Ерёмина
_____ М. В. Шерстнёва

МЕНЮ

На 09.11.2026

Неделя 1 (Понедельник)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность калорий	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, гр	Стоимость блюда
Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр		**Завтрак с 11 лет и старше**		
3.8	0.4	24.6	117.2	Хлеб пшеничный	50	4,18
1.3	0.2	6.7	34.2	Хлеб ржаной	20	2,38
0.2	0.1	3	13.4	Чай с лимоном и сахаром	200	4,32
7.1	6.6	43.7	262.4	Макароны отварные	200	16,70
22.9	5.2	16.3	203.6	Котлета из курицы	120	55,82
1.1	1.1	4.3	31.7	Соус красный основной	50	7,30
ИТОГО 36.4	ИТОГО 13.6	ИТОГО 98.6	ИТОГО 662.5		ИТОГО 640	ИТОГО 90,70

Зав столовой _____/Стадченко Н.Ю./

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Первомайской СОШ им. А. С. Ерёмина
_____ М. В. Шерстнёва

МЕНЮ
На 09.11.2026
Неделя 1 (Понедельник)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность калорий	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, гр	Стоимость блюда
Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр		**Завтрак для детей с ОВЗ и инвалидов с 11 лет и старше**		
5.3	0,6	34.4	164.1	Хлеб пшеничный	70	4,30
6	5.1	0.3	70.7	Яйцо варёное	50	13,00
8.9	9.7	32	250.5	Каша жидкая молочная овсяная	260	17,34
0.5	0.5	12.7	57.7	Яблоко	130	28,08
0.2	0.1	3	13.4	Чай с лимоном и сахаром	200	4,32
				Обед для детей с ОВЗ и инвалидов с 11 лет и старше		
7.8	7.2	48.1	288.6	Макароны отварные	220	16,70
22.9	5.2	16.3	203.6	Котлета из курицы	120	55,82
1.1	1.1	4.3	31.7	Соус красный основной	50	7,30
10.6	8.7	20.5	203	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	27,04
1.4	0.2	26.4	113	Сок	200	39,00
4.6	0.5	29.5	140.6	Хлеб пшеничный	60	4,30
ИТОГО 62.7	ИТОГО 32.6	ИТОГО 225.9	ИТОГО 1447.4		ИТОГО 1610	ИТОГО 217,20

Зав столовой _____/Стадченко Н.Ю./