УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Первомайской СОШ им. А. С. Ерёмина
_____ М. В. Шерстнёва

МЕНЮ

На 10.11.2026

Неделя 1 (Вторник)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность калорий	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, гр	Стоимость блюда
Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр		**Завтрак от 7 до 11 лет**		
29.7	10.7	17.1	283.1	Запеканка из творога	150	64,90
4.6	0.5	29.5	140.6	Хлеб пшеничный	60	4,30
2.6	0.5	13.4	68.3	Хлеб ржаной	40	2,50
0.2	0	2.8	12.3	Чай с сахаром	200	1,88
0	0	5.8	23.3	Соус клюквенный	50	13,25
ИТОГО 37.1	ИТОГО 11.7	ИТОГО 68.6	ИТОГО 527.6		ИТОГО 500	ИТОГО 86,83

Зав столовой _____/Стадченко Н.Ю./

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Первомайской СОШ им. А. С. Ерёмина
_____ М. В. Шерстнёва

МЕНЮ

На 10.11.2026

Неделя 1 (Вторник)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность калорий	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, гр	Стоимость блюда
Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр		**Завтрак от 11 лет и старше**		
39.5	14.2	22.8	377.5	Запеканка из творога	200	68,77
4.6	0.5	29.5	140.6	Хлеб пшеничный	60	4,30
2.6	0.5	13.4	68.3	Хлеб ржаной	40	2,50
0.2	0	2.8	12.3	Чай с сахаром	200	1,88
0	0	5.8	23.3	Соус клюквенный	50	13,25
ИТОГО 46.9	ИТОГО 15.2	ИТОГО 74.3	ИТОГО 622		ИТОГО 550	ИТОГО 90,70

Зав столовой _____/Стадченко Н.Ю./

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Первомайской СОШ им. А. С. Ерёмина
_____ М. В. Шерстнёва

МЕНЮ
На 10.11.2026
Неделя 1 (Вторник)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность калорий	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, гр	Стоимость блюда
Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр		**Завтрак для детей с ОВЗ и инвалидов с 11 лет и старше**		
39.5	14.2	22.8	377.5	Запеканка из творога	200	68,77
4.6	0.5	29.5	140.6	Хлеб пшеничный	60	4,30
4.1	1.5	5.9	53.5	Йогурт 1.5%	100	35,00
0.1	0	5.2	21.4	Чай с сахаром	200	1,88
0	0	5.8	23.3	Соус клюквенный	50	13,25
				Обед для детей с ОВЗ и инвалидов с 11 лет и старше		
12.3	13.8	16.1	238.3	Суп крестьянский с крупой (крупа рисовая)	250	20,25
32.3	8.1	22.9	293.3	Жаркое по-домашнему из курицы	250	22,75
3	12.2	12.5	171.5	Салат из белокочанной капусты	120	15,10
0.6	0	33	134.4	Сок	200	29,00
6.1	0.6	39.4	187.5	Хлеб пшеничный	80	6,90
ИТОГО 92.9	ИТОГО 42.4	ИТОГО 187.3	ИТОГО 1503		ИТОГО 1510	ИТОГО 217,20

Зав столовой _____/Стадченко Н.Ю./