УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Первомайской СОШ им. А.С. Ерёмина
_____ М. В. Шерстнёва

МЕНЮ

На 11.11.2026

Неделя 1 (Среда)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность калорий	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, гр	Стоимость блюда
Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр		**Завтрак от 7 до 11 лет**		
4.6	5.8	24.3	167.2	Каша жидкая молочная рисовая	200	25,48
3.8	0.4	24.6	117.2	Хлеб пшеничный	50	4,18
2.6	0.5	13.4	68.3	Хлеб ржаной	40	2,45
4.7	3.5	8.9	85.9	Какао с молоком	200	17,17
4.1	1.5	5.9	53.5	Йогурт 1,5%	100	37,55
ИТОГО 19.8	ИТОГО 11.7	ИТОГО 77.1	ИТОГО 492.1		ИТОГО 590	ИТОГО 86,83

Зав столовой _____/Стадченко Н.Ю./

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Первомайской СОШ им. А. С. Ерёмина
_____ М. В. Шерстнёва

МЕНЮ

На 11.11.2026

Неделя 1 (Среда)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность калорий	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, гр	Стоимость блюда
Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр		**Завтрак от 11 лет и старше**		
6.6	6.8	35.8	230.7	Каша жидкая молочная рисовая	250	29,35
3.8	0.4	24.6	117.2	Хлеб пшеничный	50	4,18
2.6	0.5	13.4	68.3	Хлеб ржаной	40	2,45
4.7	3.5	8.9	85.9	Какао с молоком	200	17,17
4.1	1.5	5.9	53.5	Йогурт 1,5%	100	37,55
ИТОГО 21.8	ИТОГО 12.7	ИТОГО 88.6	ИТОГО 555.6		ИТОГО 640	ИТОГО 90,70

Зав столовой _____ /Стадченко Н.Ю./

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Первомайской СОШ им. А. С. Ерёмина
М. В. Шерстнёва

МЕНЮ
На 11.11.2026
Неделя 1 (Среда)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность калорий	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, гр	Стоимость блюда
Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр		**Завтрак для детей с ОВЗ и инвалидов с 11 лет и старше**		
6.6	6.8	35.8	230.7	Каша жидкая молочная рисовая	250	29,35
4.6	0.5	29.5	140.6	Хлеб пшеничный	60	4,30
4.7	3.5	8.9	85.9	Какао с молоком	200	17,17
5.4	5	21.6	153	Снежок 2,5%	200	40,00
				Обед для детей с ОВЗ и инвалидов с 11 лет и старше		
11.1	13.9	8.4	203.2	Щи из свежей капусты со сметаной	250	19,44
5.3	7.1	53.5	298.5	Рис отварной	220	24,54
18.3	7.5	5.8	163.6	Курица тушеная с морковью	130	49,10
0.6	0.2	23.6	98.6	Сок	200	29,00
5.3	0.6	34.4	164.1	Хлеб пшеничный	70	4,30
ИТОГО 54.4	ИТОГО 37.9	ИТОГО 219.7	ИТОГО 1435.9		ИТОГО 1580	ИТОГО 217,20

Зав столовой _____/Стадченко Н.Ю./