УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Первомайской СОШ им. А. С. Ерёмина
_____ М. В. Шерстнёва

МЕНЮ

На 12.11.2026

Неделя 1 (Четверг)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность калорий	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, гр	Стоимость блюда
Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр		**Завтрак от 7 до 11 лет**		
23.1	7.7	19.3	239.1	Рагу из курицы	220	47,60
3.8	0.4	24.6	117.2	Хлеб пшеничный	50	4,18
2.6	0.5	13.4	68.3	Хлеб ржаной	40	2,45
0.3	0.1	3.6	16.7	Чай с черникой и сахаром	200	8,60
1.1	0.2	9.7	45.4	Апельсин	120	24,00
ИТОГО 30.9	ИТОГО 8.9	ИТОГО 70.6	ИТОГО 486.7		ИТОГО 630	ИТОГО 86,83

Зав столовой _____/Стадченко Н.Ю./

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Первомайской СОШ им. А. С. Ерёмина
М.В. Шерстнёва

МЕНЮ

На 12.11.2026

Неделя 1 (Четверг)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность калорий	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, гр	Стоимость блюда
Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр		**Завтрак с 11 лет и старше**		
26.2	8.8	21.9	271.7	Рагу из курицы	250	51,30
4.6	0.5	29.5	140.6	Хлеб пшеничный	60	4,30
3.3	0.6	16.7	85.4	Хлеб ржаной	50	2,50
0.3	0.1	3.6	16.7	Чай с черникой и сахаром	200	8,60
1.1	0.2	9.7	45.4	Апельсин	120	24,00
ИТОГО 35.5	ИТОГО 10.2	ИТОГО 81.4	ИТОГО 559.8		ИТОГО 680	ИТОГО 90,70

Зав столовой _____/Стадченко Н.Ю./

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Первомайской СОШ им. А. С. Ерёмина
_____ М. В. Шерстнёва

МЕНЮ
На 12.11.2026
Неделя 1 (Четверг)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность калорий	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, гр	Стоимость блюда
Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр		**Завтрак для детей с ОВЗ и инвалидов с 11 лет и старше**		
9.4	11.9	57.3	374.1	Каша вязкая молочная кукурузная	260	31,42
0.3	0.1	3.6	16.7	Чай с черникой и сахаром	200	8,60
1.1	0.2	9.7	45.4	Апельсин	120	24,00
4.6	0.5	29.5	140.6	Хлеб пшеничный	60	4,30
				Обед для детей с ОВЗ и инвалидов с 11 лет и старше		
27.3	9.2	22.8	282.6	Рагу из курицы	260	52,30
6.1	0.6	39.4	187.5	Хлеб пшеничный	80	6,90
6.6	3.3	18.9	132.1	Суп гороховый	260	12,82
1.4	0.4	22.8	100.4	Сок	200	39,00
2.7	13.2	4.3	147	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	120	37,86
ИТОГО 59.5	ИТОГО 39.4	ИТОГО 208.3	ИТОГО 1426.4		ИТОГО 1560	ИТОГО 217,20

Зав столовой _____/Стадченко Н.Ю./