УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Первомайской СОШ им. А. С. Ерёмина
_____ М.В. Шерстнёва

МЕНЮ

На 13.11.2026

Неделя 1 (Пятница)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность калорий	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, гр	Стоимость блюда
Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр		**Завтрак от 7 до 11 лет**		
8.2	6.3	35.9	233.7	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,20
3.8	0.4	24.6	117.2	Хлеб пшеничный	50	4,18
1.3	0.2	6.7	34.2	Хлеб ржаной	20	2,38
0.2	0	2.8	12.3	Чай с сахаром	200	1,88
19.1	3.6	13.4	162.8	Биточек из курицы	100	45,82
1.1	1.1	4.3	31.7	Соус красный основной	50	17,37
ИТОГО 33.7	ИТОГО 11.6	ИТОГО 87.7	ИТОГО 591.9		ИТОГО 570	ИТОГО 86,83

Зав столовой _____/Стадченко Н.Ю./

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Первомайской СОШ им. А. С. Ерёмина
_____ М. В. Шерстнёва

МЕНЮ

На 13.11.2026

Неделя 1 (Пятница)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность калорий	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, гр	Стоимость блюда
Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр		**Завтрак с 11 лет и старше**		
11	8.5	47.9	311.6	Каша гречневая рассыпчатая	200	17,64
4.6	0.5	29.5	140.6	Хлеб пшеничный	60	4,30
1.3	0.2	6.7	34.2	Хлеб ржаной	20	2,38
0.2	0	2.8	12.3	Чай с сахаром	200	1,88
22.9	4.3	16.1	195.3	Биточек из курицы	120	47,13
1.1	1.1	4.3	31.7	Соус красный основной	50	17,37
ИТОГО 41.1	ИТОГО 14.6	ИТОГО 107.3	ИТОГО 725.7		ИТОГО 650	ИТОГО 90,70

Зав столовой _____/Стадченко Н.Ю./

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Первомайской СОШ им. А. С. Ерёмина
_____ М.В. Шерстнёва

МЕНЮ
На 13.11.2026
Неделя 1 (Пятница)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность калорий	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, гр	Стоимость блюда
Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр		**Завтрак для детей с ОВЗ и инвалидов с 11 лет и старше**		
8.5	9.3	30.8	240.8	Каша жидкая молочная овсяная	250	17,34
0.2	0	2.8	12.3	Чай с сахаром	200	1,88
2.3	0.8	31.5	141.8	Банан	150	39,60
5.3	0.6	34.4	164.1	Хлеб пшеничный	70	4,30
				Обед для детей с ОВЗ и инвалидов с 11 лет и старше		
11	8.5	47.9	311.6	Каша гречневая рассыпчатая	200	17,64
3.8	0.4	24.6	117.2	Хлеб пшеничный	50	3,90
7.4	8.4	15.7	168.3	Суп с рыбными консервами (сайра)	250	29,04
1	0.2	20.2	86.6	Сок	200	39,00
22.9	4.4	16.1	195.3	Биточек из курицы	120	47,13
1.1	1.1	4.3	31.7	Соус красный основной	50	17,37
ИТОГО 63.5	ИТОГО 33.6	ИТОГО 228.3	ИТОГО 1469.7		ИТОГО 1540	ИТОГО 217,20

Зав столовой _____/Стадченко Н.Ю./