УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Первомайской СОШ им. А. С. Ерёмина
_____ М. В. Шерстнёва

МЕНЮ

На 16.11.2026

Неделя 2 (Понедельник)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность калорий	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, гр	Стоимость блюда
Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр		**Завтрак от 7 до 11 лет**		
3.8	0.4	24.6	117.2	Хлеб пшеничный	50	4,18
1.3	0.2	6.7	34.2	Хлеб ржаной	20	2,38
0.3	0.1	3.6	16.7	Чай с черникой и сахаром	200	8,60
14.1	5.7	4.4	125.8	Курица тушеная с морковью	100	57,14
5.3	4.9	32.8	196.8	Макароны отварные	150	14,53
ИТОГО 24.8	ИТОГО 11.3	ИТОГО 72.1	ИТОГО 490.7		ИТОГО 520	ИТОГО 86,83

Зав столовой _____/Стадченко Н.Ю./

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Первомайской СОШ им. А. С. Ерёмина
_____ М. В. Шерстнёва

МЕНЮ

На 16.11.2026

Неделя 2 (Понедельник)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность калорий	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, гр	Стоимость блюда
Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр		**Завтрак с 11 лет и старше**		
4.6	0.5	29.5	140.6	Хлеб пшеничный	60	4,30
1.3	0.2	6.7	34.2	Хлеб ржаной	20	2,38
0.3	0.1	3.6	16.7	Чай с черникой и сахаром	200	8,60
7.1	6.6	43.7	262.4	Макароны отварные	200	16,70
16.9	6.9	5.3	151	Курица тушеная с морковью	120	58,72
ИТОГО 30.2	ИТОГО 14.3	ИТОГО 88.8	ИТОГО 604.9		ИТОГО 600	ИТОГО 90,70

Зав столовой _____/Стадченко Н.Ю./

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Первомайской СОШ им. А. С. Ерёмина
_____ М. В. Шерстнёва

МЕНЮ
На 16.11.2026
Неделя 2 (Понедельник)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность калорий	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, гр	Стоимость блюда
Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр		**Завтрак для детей с ОВЗ и инвалидов с 11 лет и старше**		
5.3	0.6	34.4	164.1	Хлеб пшеничный	70	4,30
0.3	0.1	3.6	16.7	Чай с черникой и сахаром	200	8,60
7.4	7.3	41.2	259.8	Каша жидкая молочная кукурузная	250	15,70
0.5	0.5	11.8	53.3	Яблоко	120	25,92
6	5.1	0.3	70.7	Яйцо варёное	50	13,00
				Обед для детей с ОВЗ и инвалидов с 11 и старше		
7.8	7.2	48.1	288.6	Макароны отварные	220	16,70
16.9	6.9	5.3	151	Курица тушеная с морковью	120	58,72
10.6	8.7	20.5	203	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	30,96
0.6	0.4	32.6	136.4	Сок	200	39,00
4.6	0.5	29.5	140.6	Хлеб пшеничный	60	4,30
ИТОГО 53.4	ИТОГО 31	ИТОГО 225.7	ИТОГО 1394.7		ИТОГО 1540	ИТОГО 217,20

Зав столовой _____/Стадченко Н.Ю./